



Samenvatting "INSCHIKSCHEMA"
Geldig vanaf 12-12-2011.

ATC'65

TRAININGSSCHEMA WAT ALS GRASVELD 2 WORDT AFGEKEURD?

REGEL 1 : INSCHIKKEN !
REGEL 2 : ACCEPTEREN !

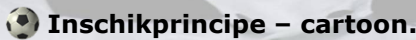

Wat als grasveld2 wordt afgekeurd ? 1


Samenvatting.

- CODE GROEN – NORMALE SITUATIE.**
Gewoon trainen volgens bekend trainingsschema. Dit is te vinden op website en hangt ook aan de publicatie borden.
- CODE ROOD – ALLES AFGEKEURD.**
Alles is afgelast, geen training mogelijk. TIP : ga zelf aan conditie training doen met andere team genoten.
- CODE GEEL – AFWIJKENDE SITUATIE.**
We moeten inschikken volgens het volgende principe:
2/3 schuift in, 1/3 is voor pupillen team. Uitleg zie vervolg.

Wat als grasveld 2 wordt afgekeurd ? 2

Inschikprincipe – cartoon.



VELD 2B **VELD 2A** **VELD 3B**

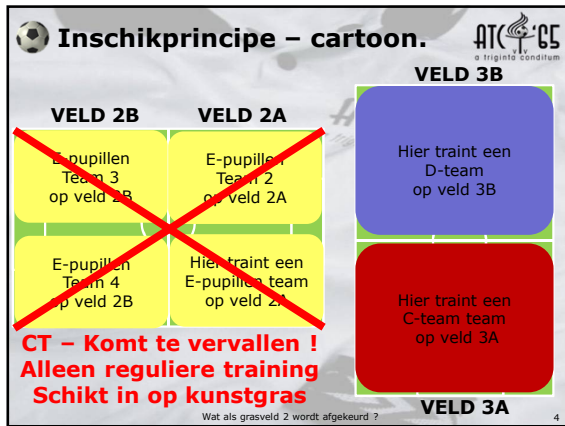
Hier traint een D-team op veld 3B

Hier traint een C-team team op veld 3A

HELP : VELD 2 wordt afgekeurd

Wat als grasveld 2 wordt afgekeurd ? 3

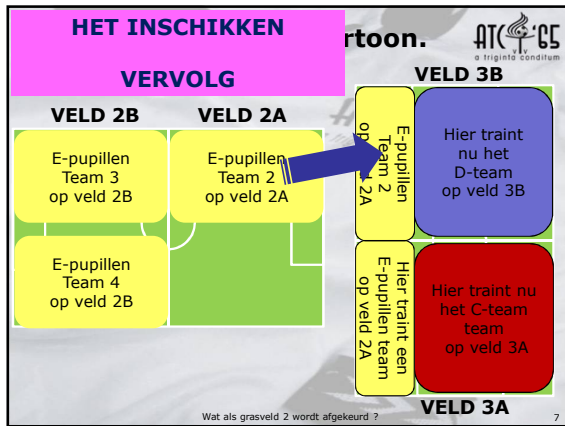
Samenvatting "INSCHIKSCHEMA"
 Geldig vanaf 12-12-2011.

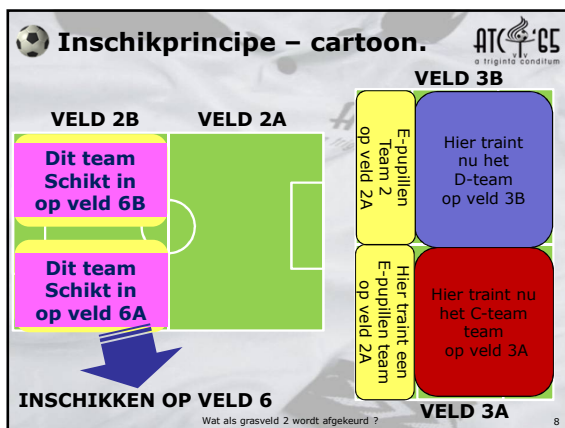


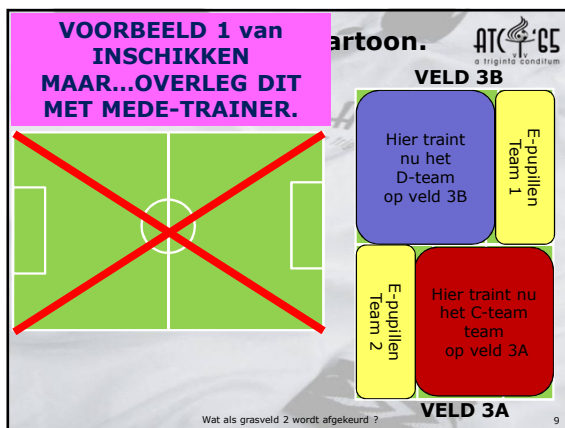




Samenvatting "INSCHIKSCHEMA"
 Geldig vanaf 12-12-2011.







Samenvatting "INSCHIKSCHEMA"
 Geldig vanaf 12-12-2011.

**VOORBEELD 2 van
 INSCHIKKEN
 MAAR...OVERLEG DIT
 MET MEDE-TRAINER.**



VELD 3B
 Hier traint nu het D-team op veld 3B

E-pupillen Team 1
 E-pupillen Team 2

Hier traint nu het C-team team op veld 3A

VELD 3A

Wat als grasveld 2 wordt afgekeurd? 10

**VOORBEELD 3 van
 INSCHIKKEN
 MAAR...OVERLEG DIT
 MET MEDE-TRAINER.**



VELD 3B
 Hier traint nu het D-team op veld 3B

E-pupillen Team 1 E-pupillen Team 2

Hier traint nu het C-team team op veld 3A

VELD 3A

Wat als grasveld 2 wordt afgekeurd? 11

**COMMUNICEER EN OVERLEG
 MET JE MEDETRAINER OVER HET INSCHIKKEN**

**In alle gevallen
 heel veel
 trainingsplezier.**



Wat als grasveld2 wordt afgekeurd? 12
